

1. Money Flow im Alltag



Masterclass High Level

by Gauri Gabriele Gebuhr

Money
flows easily
to me

YES - YES - YES - YES

Es ist mein Geburtsrecht!



5 GELDBLOCKADEN



und wie du sie überwindest



#1 Du weißt nicht was du willst



*Definiere dir ein klares Ziel – es sollte erreichbar
und doch etwas größer gedacht sein. Schreibe
dieses Ziel jeden Tag auf.*



#2 Du bist sehr großzügig anderen gegenüber – nur nicht mit dir selbst



Lass dich verwöhnen und nimm an, was dir Gutes entgegenkommt. Gönn dir Pausen. Behandle dich genauso, wie du liebe Freunde behandelst.

#3 Du siehst die Fülle nur in Materiellem



Geld kann keine Gefühle auslösen, Geld ist neutral. Was die gewünschten Gefühle bei dir auslöst, sind deine Gedanken über Geld und dessen Möglichkeiten.





#4 Du räumst dein Konto jeden Monat leer



Lerne, weniger auszugeben und bei Null und nach und nach weit drüber zu landen. Schaffe Ordnung in deinen Finanzen und übernimm 100% Verantwortung für deine aktuelle finanzielle Situation.



#5 Du glaubst nicht, dass dir mehr zusteht, als du verdienst



Schau dir dein Gehalt oder deine durchschnittlichen monatlichen Einkünfte an und multipliziere diesen Betrag mal zehn. Kannst du dir vorstellen, dieses Einkommen zu erzielen – und warum/warum nicht?



LIEBESERKLÄRUNGEN FÜR DEINE GELD-BEZIEHUNG

*Ich liebe Geld, weil ich
mich selbst liebe.*

*Ich liebe Geld, weil
Geld immer für mich
da ist.*

*Ich liebe Geld,
weil es so vieles
Großartiges
möglich macht.*

*Ich liebe Geld,
weil es mir
Freiheit schenkt.*

*Ich liebe Geld,
weil es mich
mehr zu dem
macht, wer ich
wirklich bin.*

*Ich liebe Geld
– und Geld liebt mich.*

*Ich liebe Geld,
weil ich andere
damit
unterstützen*



Neue Gedankensätze

Beispiel

»Auch, wenn ich noch nicht weiß, wie ich mehr Geld verdienen kann... Alles, was ich weiß, ist, dass es jetzt so ist und ich bin erfüllt.«

